

Jadłospis obiadowy od 06.06.2022 r. do 10.06.2022 r.

| Data | Obiad | Zmiany |
|------------|--|--------|
| 06.06.2022 | Zupa brokułowa ze śmietaną na masełku (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%) , przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym (mąka pszenna 1a, jajka 3 , wieprzowina, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy) Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g Jabłko | |
| 07.06.2022 | Krupnik jęczmienny na masełku (kasza jęczmienna 1c , ziemniaki, masło 7 , marchew, pietruszka, por, seler 9 , natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Kotlet pożarski (filet z kurczaka, jajka 3, bułka tarta 1a, 1b ; olej, przyprawy) Mizeria (ogórek zielony, szczypior, śmietana 7 (18%) , sól, cukier, pieprz, ocet 10%) Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier) + woda mineralna n/g Jogurt Jogobella (mleko 7) | |
| 08.06.2022 | Zupa wiejska (mięso od szynki, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9 , papryka czerwona, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Pierogi leniwe z masełkiem (mąka pszenna 1a, twaróg półtł. 7, jajka 3, masło 7 , cukier) Marchew z jabłkiem (marchew, jabłko, cukier, kwasek cytrynowy) Woda mineralna n/g Soczek owocowy w kartoniku | |
| 09.06.2022 | Zupa pomidorowa z makaronem na masełku ze śmietaną (mąka pszenna 1a, jajka 3 , marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%) , koncentrat pomidorowy, przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Schab duszony w sosie własnym (wieprzowina, bułka tarta 1a , cebula, olej, przyprawy) Surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret (kapusta pekińska, papryka mix, ogórek zielony, szczypior, kukurydza konserwowa, przyprawy) Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier) + woda mineralna n/g Banan | |
| 10.06.2022 | Zupa z fasolki szparagowej na masełku ze śmietaną (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%) , natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Pampuchy na parze z sosem truskawkowym (mąka pszenna 1a, jajka 3 , drożdże, olej, truskawka, cukier) Kisiel z owocami (mąka ziemniaczana 1 , owoce, cukier) | |

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Zboża zawierające gluten 1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia | <ul style="list-style-type: none"> 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki |
|--|---|

Jadłospis obiadowy od 13.06.2022 r. do 17.06.2022 r.

| Data | Obiad | Zmiany |
|------------|---|--------|
| 13.06.2022 | Zupa gulaszowa (wieprzowina, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, mąka pszenna 1a , koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ryż parowany w piecu z ciepłym musem jabłkowym ze śmietanką (ryż 1, jabłka, masło 7, mleko 7, śmietana 7 (18%), cukier, cynamon,) Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g Śliwka | |
| 14.06.2022 | Zupa „Shreka” z jajkiem na masełku ze śmietaną (szpinak mrożony, mąka pszenna 1a , marchew, pietruszka, por, seler 9 , ziemniaki, jajka 3, masło 7, śmietana 7 (12%) , przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Pałki drobiowe pieczone w piecu (udka drobiowe, olej, zioła, przyprawy) Sałata ze śmietaną (sałata masłowa, szczypior, śmietana 7 (12%) , przyprawy) Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier) + woda mineralna n/g Jogurt owocowy (mleko 7) | |
| 15.06.2022 | Zupa grochowa (groch tuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7 , czosnek, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Pierogi ruskie z cebulką i ze śmietaną (mąka pszenna 1a, jajka 3, twaróg półtł. 7, śmietana 7 (18%) , ziemniaki, cebula, olej, przyprawy) Woda mineralna n/g Soczek owocowo-warzywny w kartoniku | |
| 16.06.2022 | BOŻE CIAŁO | |
| 17.06.2022 | DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNO – WYCHOWAWCZYCH | |

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Zboża zawierające gluten 1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia | <ul style="list-style-type: none"> 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki |
|--|---|